

第2阶段健康与安全

计划：K-12

家长信息

根据 K-12 学校环境的新冠肺炎指引（卑诗省疾病控制中心、卫生厅、教育厅及 WorkSafe BC 的建议）

更新日期：八月 27, 2020 年 8 月 27 日

本指引文件借鉴了卑诗省重启计划，包括：[卑诗省渡过疫情的后续步骤 \(Next Steps to Move BC Through the Pandemic\)](#) 及 [卑诗省新冠肺炎展望管理策略 \(BC COVID-19 Go-Forward Management Strategy\)](#)，并与 [卑诗省新冠肺炎展望管理策略检查清单 \(BC's COVID-19 Go-Forward Management Checklist\)](#)、[WorkSafe BC 的新冠肺炎信息与资源 \(WorkSafe BC's COVID-19 Information and Resources\)](#) 以及 [新冠肺炎常见问题](#) 相一致。文件同时包含在 2020 年 6 月部分课堂教学恢复时所汲取到的经验。本文件说明了一些需要实行的重要预防感染与控制措施，以及学生或职员出现新冠肺炎[症状](#)时需采取的行动。如需了解新冠肺炎最新信息，请访问 [卑诗省疾病控制中心 \(BCCDC\) 网站](#)。

根据卑诗省目前的新冠疫情，以及儿童不易染上及传播新冠病毒的事实，卑诗省的 K-12 学校可让所有中小學生以及大部分高中學生在学校环境内上课，同时保障学生与职员的健康及安全。SD43 学校应尽量实行本文件中介绍的公共卫生与预防感染及暴露控制措施。

减少人与人之间的密切接触仍是卑诗省预防新冠传播策略的关键一环。学习小组是指一个学期中共同学习的一组学生及职员。在校内划分学习小组，可大幅减少个人互动，同时让最多的学生在接近正常的学校环境中面对面学习。作为公共卫生措施，固定的学习小组可能不够灵活，并对教学造成一定影响。

新冠肺炎与儿童

- 新冠病毒在儿童（0 至 19 岁）中的感染率非常低。
- 在卑诗省，不到 1% 的儿童在新冠检测中呈阳性，血清检测的怀疑受感染人数更少。大部分儿童并非新冠肺炎感染高风险者。与 10 至 19 岁儿童相比，10 岁以下儿童在所有儿童确诊病例中占比更少。
- 根据目前发表的文献，大部分儿童病例都属家居传播，因出现新冠肺炎症状的成人家庭成员的飞沫而感染。即使在家庭中，成人似乎也是主要的传播者。
- 一岁以下儿童，以及免疫功能受损或早已存在肺部病症的儿童更易因新冠肺炎而出现较严重的疾病 (详情请浏览 [BCCDC 免疫功能受损儿童网页](#))。
 - 更易因新冠肺炎而出现严重疾病的儿童仍可以入学。我们建议家长及照顾者向医疗护理机构咨询，以判断子女的风险。[此处](#)有更多相关信息。
- 儿童出现的新冠肺炎症状通常较轻，表现为低烧和干咳。

新冠肺炎与学校

- 目前在学校环境中确定的传播证据有限。部分原因是因为全球各地在疫情爆发初期就广泛停课，以遏止新冠病毒扩散。
 - 在记录的病例中，指示病例以外的传播通常很少，只有零星的爆发。
- 在学校或社区环境的新冠传播中，儿童似乎并非主要传播者。
- 关闭学校及托儿设施对脆弱儿童的精神健康有重大负面影响，并会伤及社会经济。

这些信息均基于目前拥有的最佳证据，并会在出现新信息时作出更新。

公共卫生措施

群众聚集

[卑诗省首席卫生官的群众聚集活动指令](#)禁止超过 50 人在同一活动中聚集。此指令不适用于学校，主要针对可能难以实行控制措施的单次人群聚会活动。

病例追查、接触者追踪及爆发管理

主动对有感冒、流感或类似新冠肺炎症状的人士（即使症状轻微）进行检测，有助于及早诊断。每当有人确诊新冠肺炎，便会进行大量工作以判断他们是否属于病例群或本地爆发，及其密切接触者是否有感染风险。并非每个曾接触新冠肺炎确诊病例的人士都会被认定为密切接触者。公共卫生部会判断哪些人属于密切接触者。

每当公共卫生部确定某人确诊新冠肺炎，便会进行大量工作以判断他们是否属于病例群或本地爆发。当设施内爆发疫情时，便会实行特定的公共卫生措施，以预防新冠病毒进一步蔓延，并确保其他人的健康。如校内职员或学生被公共卫生部确诊新冠肺炎，公共卫生部会与学校管理层合作并决定应采取的行动，包括曾与该确诊者有接触的职员或学生是否需要自我隔离，或是否应通知其他职员及学生家长。

自我隔离

有感冒、流感或类似新冠肺炎症状的学生及职员应在家中自我隔离，并由医疗护理机构进行评估。我们建议任何有这些症状的人士接受检测，即使症状轻微。

我们也建议确诊病例的密切接触者自我隔离。公共卫生工作者会鉴定并通知确诊病例的密切接触者。隔离通常适用于海外归国并可能感染新冠肺炎的人士。

海外人士返回卑诗省后的自我隔离

根据省及联邦法令，从加拿大以外地区归国的所有学生及职员均需自我隔离 14 天。这包括从海外前往加拿大上学的学生。[此处](#)有更多相关信息。

环境措施

清洁及消毒

定期清洁及消毒必不可少，有助于防止新冠病毒通过受污染的物体及表面传播。学校必须依照 BCCDC 的[公众场所清洁及消毒](#)文件进行清洁及消毒。

这包括：

- 场所需至少**每 24 小时整体清洁及消毒一次**。
- 经常接触的表面需至少**每 24 小时清洁及消毒两次**。
- 清洁及消毒明显脏污的表面。
- 使用常用的市售清洁剂及消毒产品，并严格遵从使用说明。
 - 有关具体品牌及消毒产品，可查看加拿大卫生部的[硬质表面冠状病毒（新冠肺炎）消毒剂](#)清单。
- 限制使用经常接触且不易清洁的物品。
- 每天清空垃圾桶。
- 清理血液或体液（如鼻涕、呕吐物、粪便及尿液）时戴一次性手套。戴上手套前及除下手套后洗手。

没有证据显示新冠病毒会通过课本、纸张或其他纸质品传播。

人流/屏障

使用地面标记及海报来进行全校人流管制。可在难以经常保持身体距离的地点，以及个人与学习小组以外的多位人士互动的地点安装屏障。

管理措施

减少个人在一天中与不同人士的面对面密切互动，以预防新冠病毒扩散。K-12 学校环境中可采用两种互补的方法：学习小组及保持身体距离。

- 学习小组是指一个学期中共同学习的一组学生及职员。
- 保持身体距离是指两人或多人间保持两米的距离。

学习小组

学习小组可减少个人在校内的面对面密切互动，同时无需持续保持身体距离。

- 在**小学及初中**，学习小组可由最多 **60**人组成。

- 在**高中**，学习小组可由最多 **120**人组成。
- 学习小组包括学生及职员。

由于年幼的学生较难持续实行个人措施（如保持双手卫生、减少肢体接触及识别和说出疾病症状），小学及初中的学习小组人数较少。高中生能持续减少肢体接触、养成双手卫生习惯、在需要时确保身体距离及识别和说出疾病症状，因此其学习小组的人数较多。

在同一学习小组中，鼓励学生减少肢体接触，但不需要保持两米身体距离。在可行情况下，建议学习小组中实行固定的座位安排，以便于公共卫生部在需要时进行追踪。

与学习小组的互动

除支持学习及营造健康安全的环境以外，学校将尝试减少成人（职员及其他人）与所属学习小组以外的人士互动。

在小学及初中，我们可能会实行严格的学习小组安排。在高中，实行的策略包括身体距离，并通过学生时间表减少人流聚集。

在休息时间（如课间休息及午饭），学生可能想与不同学习小组的朋友接触。

- 在**小学**，如学生在室外且能够减少肢体接触，或在室内且可保持身体距离，就可与不同学习小组的朋友接触。
- 在**初中及高中**，如学生能保持身体距离，就可与不同学习小组的朋友接触。在与不同学习小组的朋友接触时，学生必须保持身体距离。

学校集会

尽量限制学校集会，只在同一学习小组中以最简化方式进行。

身体距离

由于空间有限，可能需要减少同一时间高中内的人数，以保持身体距离。这可能需要混合安排面对面/远程学习。

其他策略

在 K-12 学校环境中可实行以下策略：

- 避免亲密的打招呼方式（如拥抱、握手）。
- 鼓励学生及职员不要触摸面部。
- 尽量分散人群：
- 在接送、午饭及课间休息时采取避免人群拥挤的策略。
- 多带学生外出。
- 确保外出前后实行合适的双手卫生措施。
- 融入更多个人活动，或鼓励学生与职员之间有较大空间的活动。
 - 对于小学生，采取可减少肢体接触和共享物品的小组活动。
 - 对于初中及高中学生，减少小组活动，避免需要肢体接触的活动。
- 家长、照顾者、医疗护理机构、义工及其他非职员的成人（如访客）如需进入学校，支持学生学习及健康的人员应优先（如应教师人选、进行防疫注射的工作人员、餐饮计划义工等）。
 - 所有访客在进入校园前必须确认他们已完成每日健康检查的要求。
 - 学校应记录所有学校访客的到访日期、姓名及联系信息。
- 限制到校访客数目。

课外活动

课外活动包括体育、艺术或特别兴趣俱乐部，如可在不同学习小组之间保持身体距离、减少肢体接触及实行恰当的健康卫生措施，则可进行课外活动。体育组织已为重启计划的每个阶段提出建议。

目前不应举行校际活动（包括比赛、体育赛事及节庆活动）。2020年秋季中旬将重新评估。

餐饮服务

学校可继续在教学中包含食物准备环节，以及提供食物服务，包括销售食物及餐饮计划。

- 如教学中包含准备食物，且食物只供负责准备的学生食用，则无需进行本文件所述以外的额外措施，同时应遵守正常的食物安全措施及要求（如受过 FOODSAFE 培训的职员、食物安全计划等）。
- 如在校内或校外准备食物并供负责准备食物以外的人士食用（包括销售食物），将需遵从 [WorkSafe BC 餐厅、咖啡店、酒吧及夜总会：重新营运草案](#)
- 学校目前不允许与其他学生分享家中自制食品（如生日蛋糕、糕点义卖等）。

学校将继续强调不应分享食物及饮品。

个人措施

身体不适时留在家中

- 任何学生、职员或校内人士如出现新冠肺炎症状或在过去 14 天内曾到加拿大以外地区旅游或被识别为确诊病例或爆发的密切接触者，**必须留在家中自我隔离**，包括必要服务职员的子女。
- 任何学生、职员或校内人士如有感冒、流感或类似新冠肺炎的症状，应接受医疗护理机构评估。
 - 如学生或职员的住户成员有感冒、流感或类似新冠肺炎的症状，而该学生/职员并无症状，则他们仍可入学。我们期望有症状的住户成员接受医疗护理机构的评估。
 - 学生及职员如有季节性敏感或其他类似新冠肺炎的症状，而这与早已存在的病症有关，则可照常继续入学。如症状转变，则应接受医疗护理机构评估。
- 每天送子女上学前，家长及照顾者必须评估子女是否有一般感冒、流感、新冠肺炎或其他传染性呼吸道疾病的症状。
 - **如儿童有任何症状，必须停止上学。**
- 职员及成人必须在每天进入学校前，自行评估是否有一般感冒、流感或新冠肺炎的症状。
 - **如职员或任何成人有任何症状，将严禁进入学校。**
- 如不肯肯定自己或学生应否自我隔离或接受新冠肺炎检测，应使用[卑诗省新冠肺炎自我评估工具](#)。
 - 同时建议联系 8-1-1、家庭医生或执业护士以进行新冠肺炎及其他传染性呼吸道疾病评估。
 - 如有疑问，建议联络本地公共卫生单位并寻求进一步的指引。
- 学校无需对学生或职员筛检症状、检查体温或检测新冠肺炎，这些工作应交由医疗护理专业人员进行。

附录 C 的数据页列明了学生或职员在校内不适时的处理方法。

双手卫生

用肥皂和清水彻底洗手是减少疾病传播的最有效方法。学生及职员可能会从物品、表面、食物及其他人身上感染并传播病菌。每个人都应谨慎清洁双手。家长及职员可以教导学生相关方法并巩固洗手习惯。

如何谨慎清洁双手：

- 用肥皂及清水洗手最少 20 秒。对于新冠病毒，无需使用抗菌肥皂。
- 水温并不会改变以肥皂及清水洗手的有效性。
- 如没有洗手盆（如学生及职员在室外），应使用酒精含量至少 60% 的洗手液。
- 如双手明显有污垢，含酒精的洗手液不一定能有效消除微生物。双手明显脏污时建议使用肥皂及清水。如无法以水洗手，应使用含酒精的湿巾擦拭，然后再使用含酒精的洗手液。
- 要学习如何保持双手卫生，请参考 BCCDC 的[洗手海报](#)。

附录 B 的资料页列明了学生或职员何时应清洁双手。

呼吸礼仪

学生及职员应：

- 在咳嗽或打喷嚏时以肘部或纸巾遮掩。丢弃使用过的纸巾，并立即清洁双手。
- 避免以未清洗的双手接触眼睛和口鼻。
- 避免与他人共享任何食物、饮品、未清洗的器具、香烟或电子烟装置。

家长及职员可以教导学生相关方法并巩固洗手习惯。

个人防护设备 (PPE)

非医用口罩

当个人无法保持身体距离，同时与学习小组或住户以外的人士距离很近时，需使用非医用口罩。

在人流多的地方（如公交车上）及公共区域（如走廊），或难以与学习小组以外的人士保持身体距离时，初中及高中学生均需佩戴非医用口罩。

由于小学生更容易触摸面部和双眼，同时需要协助才能正确戴上和除下口罩（这将增加与学校职员密切个人接触），因此不建议小学生使用非医用口罩。

如学生不能忍受口罩，便无需戴上非医用口罩。

除上述情况以外，学生及成人自己选择在校内是否佩戴非医用口罩或面罩。应尊重戴口罩的人士。即使戴上非医用口罩，不同

学习小组之间也不应聚集或拥挤。

不建议在校内始终佩戴非医用口罩，因为可实行多种更有效的防疫措施和暴露控制措施，例如：


- 确保学生和职员身体不适或需要自我隔离时留在家中，包括确保进入学校的每个人每天进行健康检查；
- 加强清洁及消毒；
- 把学生及职员安排至固定的学习小组；
- 调节学习环境，尽量使用更多空间；
- 确保不同学习小组之间保持身体距离；及
- 多清洁双手

这些措施可提供减少病毒散播的多重保护。

如不属于学生的学习小组，提供医疗护理服务的职员及其他医疗护理机构在与学生有密切接触时均需佩戴口罩。

如家长和照顾者被认为有较高的风险感染新冠并引发严重疾病，其应向医疗护理机构咨询，以判断子女的风险级别。

附录 A：学校控制措施总结

<p>1. 身体不适时留在家中 所有学生及员工如有一般感冒、流感、新冠肺炎或其他呼吸道疾病，必须留在家中并自我隔离。</p>	 <p>1. STAY HOME WHEN SICK All students and staff with common cold, influenza, COVID-19, or other respiratory diseases must stay home and self-isolate.</p> <p>2. HAND HYGIENE Everyone should clean their hands more often! Thorough hand washing with plain soap and water for at least 20 seconds is the most effective way to reduce the spread of illness.</p> <p>3. RESPIRATORY AND PERSONAL HYGIENE Cover your coughs. Do not touch your face. No sharing of food, drinks, or personal items.</p> <p>4. PHYSICAL DISTANCING AND MINIMIZING PHYSICAL CONTACT Spread students and staff out to different areas when possible. Take students outside more often. Stagger break and transition times. Incorporate individual activities. Remind students to keep their hands to themselves.</p> <p>5. CLEANING AND DISINFECTION Clean and disinfect frequently touched surfaces at least twice every 24 hours (once during the school day). General cleaning of the school should occur at least once a day. Use common cleaning and disinfectant products.</p>	<p>4. 身体距离及减少肢体接触 尽量分散学生及职员。 多带学生外出。 错峰休息。融合个人活动。 提醒学生不要到处乱摸。</p>	
<p>2. 双手卫生 每个人都应多清洁双手！ 用肥皂及清水彻底洗手最少20秒是减少疾病传播的最有效方法。</p>		<p>5. 清洁及消毒 每24小时（在校一天）至少清洁及消毒经常接触的表面两次。 每天至少全面清洁校内一次。 使用常用清洁及消毒产品。</p>	
<p>3. 呼吸及个人卫生 咳嗽时加以遮盖。 切勿触摸面部。 切勿分享食物、饮品或个人物品。</p>			

附录 B：何时在校内清洁双手

学生何时清洁双手：

- 到达学校时。
- 任何休息时间（如课间休息、午饭时间）前后。
- 饮食前后（不包括放在学生书桌或储物柜中的饮品）。
- 使用多个学习小组共享的室内教学空间（如健身室、音乐室、科学实验室等）前后。
- 使用洗手间后。
- 打喷嚏或咳嗽时以手掩盖后。
- 双手明显脏污时。

附录 C：学生出现症状的处理方法

如学生出现任何疾病症状

家长或照顾者必须让学生留在家中

如学生在校内出现症状：

职员必须采取以下步骤：

1. 立即把出现症状的学生带到受监管区域并与其他人分隔。
2. 联系学生家长或照顾者，请他们尽快接回学生。
3. 在可能情况下，与生病的学生保持 2 米距离。如不可行，职员应佩戴非医用口罩或面罩（如有供应且可忍受），或使用纸巾遮盖口鼻。
4. 为学生提供非医用口罩或纸巾以遮盖咳嗽或打喷嚏。尽快丢弃使用过的纸巾，并清洁双手。
5. 避免接触学生体液（如痰、口水）。如有接触，应谨慎清洁双手。
6. 在学生被接回后，谨慎清洁双手。
7. 负责设施清洁的职员必须清洁和消毒分隔学生的空间，以及学生最近曾使用的任何区域（如课室、洗手间、公共区域）。

得到子女不适的通知后，家长或照顾者必须尽快接回子女。

应咨询学校医疗卫生部长，以决定是否应向公共卫生部报告学生及/职员不适。

任何人士如出现疾病症状，应由医疗护理专业人员进行评估以排除新冠肺炎或其他传染病的可能性，并在症状缓解后方可返回学校。

附录 D：每日健康检查

在子女返回学校前，家长和照顾者请花点时间核对检查清单。

1. 疾病症状：您的子女是否有以下任何症状？

- 发烧
- 发冷
- 咳嗽或长期咳嗽恶化
- 气促
- 喉咙痛
- 流鼻涕/鼻塞
- 丧失嗅觉或味觉
- 头痛
- 虚弱无力
- 腹泻
- 失去食欲
- 恶心及呕吐
- 肌肉疼痛
- 结膜炎（红眼症）
- 晕眩
- 迷糊
- 腹痛
- 皮肤红疹或手指或脚趾变色

2. 国际旅游：您或您住户中的任何人士在过去 14 天内是否由海外回加拿大？

3. 确认接触：您或您住户中的任何人士是否新冠肺炎确诊者的确认接触者？

如您在上述任何问题中回答“是”，而症状并非与任何早已存在的病症（如过敏）相关，您的子女**不应**回校。

如子女出现任何疾病症状，应联系医疗护理机构作进一步评估，如 81-1、医生或执业护士等初级护理机构。

如您在问题 2 或 3 中回答“是”，请使用 [新冠肺炎自我评估工具](#)来决定您是否需进行新冠肺炎检测。