

## الملحق ج: مثال عن الفحص الصحي اليومي

فيما يلي مثال على الفحص الصحي اليومي لمعرفة ما إن كان بوسعك الذهاب إلى المدرسة في ذلك اليوم.

الفحص الصحي اليومي		
1. أعراض المرض الرئيسية*	هل بدأت تعاني من أي من الأعراض الرئيسية التالية؟	ضع دائرة حول جواب واحد
	حمى	لا نعم
	شعور بالقشعريرة	لا نعم
	سعال أو تفاقمه إن كان مزمناً	لا نعم
	ضيق في التنفس	لا نعم
	فقدان حاسة الشم أو التذوق	لا نعم
	إسهال	لا نعم
	شعور بالغثيان والقيء	لا نعم
2. السفر الدولي	هل عدت من السفر من خارج كندا خلال الأسبوعين الماضيين؟	لا نعم
3. المخالطة المؤكدة	هل خالطت بشكل مؤكد شخصاً تأكدت إصابته بكوفيد-19؟	لا نعم

إن أجبت "بنعم" على أحد الأسئلة الواردة تحت بند 'أعراض المرض الرئيسية' (باستثناء الحمى)، يجب عليك البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة منذ بدء ظهور ذلك العرض. إن تحسنت، يمكنك العودة إلى المدرسة عندما تشعر أن صحتك أصبحت جيدة بما يكفي. إن استمر العرض أو تفاقم، اطلب تقييماً صحياً.

إن أجبت "بنعم" على اثنين أو أكثر من الأسئلة الواردة تحت بند 'أعراض المرض الرئيسية' أو كانت لديك حمى، اطلب تقييماً صحياً. ينطوي التقييم الصحي على الاتصال بالرقم 1-8-1، أو بمقدم الرعاية الأولية كالطبيب أو الممرضة الممارسة. إن كانت هناك حاجة للتقييم الصحي، ينبغي عليك عدم العودة إلى المدرسة حتى تُستبعد إصابتك بكوفيد-19 وتحسن أعراضك.

حين يوصى بإجراء فحص لكوفيد-19 في التقييم الصحي:

- إن كانت نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية، عليك البقاء في المنزل حتى تبلغك دائرة الصحة العامة بإنهاء العزل الذاتي. في معظم الحالات، يكون ذلك لمدة 10 أيام بعد بداية ظهور الأعراض. ستتصل دائرة الصحة العامة بجميع من كانت نتيجة فحصه إيجابية.
- إن كانت نتيجة فحص كوفيد-19 سلبية، يمكنك العودة إلى المدرسة فور تحسن الأعراض وشعورك بأن صحتك أصبحت جيدة بما يكفي. يمكن لأعراض أمراض الجهاز التنفسي الشائعة أن تستمر لمدة أسبوع أو أكثر. ليست هناك حاجة لإعادة الفحص ما لم تُصَب بمرض جديد.
- إن أوصيت بإجراء فحص كوفيد-19 ولكنك لم تقم بذلك لعدم رغبتك بإجراء الفحص، أو إن لم تطلب تقييماً صحياً حين أوصيت به، وكانت أعراضك غير مرتبطة بحالة صحية سابقة تم تشخيصك بها، عليك البقاء في المنزل وعدم الحضور إلى المدرسة لمدة 10 أيام بعد بدء ظهور الأعراض، ويمكنك العودة بعد ذلك إن شعرت أن صحتك أصبحت جيدة بما يكفي.

إن لم يوص التقييم الصحي بإجراء فحص كوفيد-19، يمكنك العودة إلى المدرسة عند تحسن الأعراض وشعورك بأن صحتك أصبحت جيدة بما يكفي. قد لا يوصى بإجراء الفحص إن تقرر في التقييم أن الأعراض ناجمة عن سبب آخر (غير كوفيد-19).

إن أجبت "بنعم" على الأسئلة 2 أو 3، استخدم أداة التقييم الذاتي لكوفيد-19 لتحديد ما إن كنت بحاجة للخضوع لفحص كوفيد-19.

لا يُشترط الحصول على تقرير من مقدم الرعاية الصحية (أي تقرير الطبيب) لتأكيد الحالة الصحية لأي فرد.