

Apéndice C: Ejemplo de un chequeo diario de salud

A continuación, se proporciona un ejemplo de un chequeo diario de salud para determinar si debe asistir a la escuela ese día.

Chequeo diario de salud			
1. Principales síntomas de la enfermedad*	¿Tiene alguno de los siguientes nuevos síntomas principales de enfermedad?	MARQUE UNA RESPUESTA	
	Fiebre	SÍ	NO
	Escalofríos	SÍ	NO
	Tos o tos crónica que empeora	SÍ	NO
	Dificultad para respirar	SÍ	NO
	Pérdida del sentido de olfato o de gusto	SÍ	NO
	Diarrea	SÍ	NO
	Náuseas y vómitos	SÍ	NO
2. Viaje internacional	¿Ha regresado usted de un viaje fuera de Canadá en los últimos 14 días?	SÍ	NO
3. Contacto confirmado	¿Es usted un contacto confirmado de un caso confirmado de COVID-19?	SÍ	NO

Si ha respondido “SÍ” a una de las preguntas, incluyendo las de la sección “Principales síntomas de la enfermedad” (excluyendo la fiebre), debe quedarse en casa durante 24 horas desde la aparición del síntoma. Si el síntoma mejora, puede regresar a la escuela cuando se sienta lo suficientemente bien. Si el síntoma persiste o empeora, pida una evaluación de salud.

Si ha respondido “SÍ” a dos o más de las preguntas, incluyendo las de la sección “Principales síntomas de la enfermedad” o si tiene fiebre, pida una evaluación de salud. Una evaluación de salud incluye llamar al 8-1-1, o a su proveedor primario de atención sanitaria, como un médico de cabecera o una enfermera. Si requiere una evaluación de salud, no debe regresar a la escuela hasta que se haya descartado que tenga el COVID-19 y sus síntomas mejoren.

Cuando se le recomienda una **prueba de detección de COVID-19** tras una evaluación de salud:

- Si da **positivo** en la prueba de COVID-19, debe quedarse en casa hasta que la salud pública le indique que puede terminar el autoaislamiento. En la mayoría de los casos esto tiene una duración de 10 días desde de la aparición de los síntomas. La salud pública contactará con todos aquellos que den positivo en una prueba.

- Si da **negativo** en la prueba de COVID-19, puede regresar a la escuela una vez que los síntomas mejoren y se sienta lo suficientemente bien. Los síntomas de enfermedades respiratorias comunes pueden durar hasta una semana o más. No es necesario volver a realizarse la prueba de detección a menos que desarrolle una enfermedad nueva.
- Si se le **recomienda que se realice una prueba de COVID-19 pero usted elige no hacerla**, o no pide una evaluación de salud cuando esta se recomienda, y sus síntomas no están relacionados con un problema de salud previamente diagnosticado, debe quedarse en casa y no acudir a la escuela durante 10 días desde la aparición de los síntomas, y después puede regresar si se siente lo suficientemente bien.

Si tras la evaluación de salud no se le recomienda que se realice una prueba de detección de COVID-19, puede regresar a la escuela cuando sus síntomas mejoren y se sienta lo suficientemente bien. Es posible que no se recomiende la realización de la prueba si la evaluación determina que los síntomas se deben a otra causa (p. ej. que no se trata del COVID-19).

Si respondió “SÍ” a las preguntas 2 o 3, utilice la [Herramienta de autoevaluación de COVID-19](#) para determinar si debe solicitar la prueba de COVID-19.

No deberá ser necesaria una nota del proveedor de asistencia sanitaria (p. ej. nota médica) para confirmar el estado de salud de una persona.