

# Le vocabulaire des sentiments pour 1ieme année

<b>Famille de mots</b>	<b>Mot</b>	<b>Définition*</b>
Accepté	Accepté	se sentir comme les autres qui sont comme toi et pour qui tu es
Adaptabilité	Coopératif	Disposés et capables de bien travailler avec les autres
Fâché	Frustré	se sentir contrarié parce que tu ne peux pas pas faire quelque chose que ce que tu veux.
Anxieux	Nerveux	se sentir nerveux; se déplacer d'une manière fragile ou nerveux
Apathie	Désintéressé	ne se soucient pas de quelque chose ou ne s'intéressent pas à quelque chose
Calme	Insouciant	pas inquiet ou nerveux à propos de quoi que ce soit
Empathie	Poli	montrant de bonnes manières
Autonomisation	Courageux	se sentir courageux, même en faisant quelque chose qui est difficile ou effrayant
Enthousiaste	Ravi	sentir quelque chose de soudain et fort et qui se fait sentir dans tout le corps
Exclus	Laissé de côté	sentiment que vous ne faites pas partie d'un groupe d'autres personnes, même si vous voulez être
Craintif	Craintif	peur ou avoir peur
Culpabilité/Honte	Coupable	se sentir mal que vous avez fait quelque chose que vous n'auriez pas dû faire
Content	Amusé	profiter de ce que vous voyez ou faites
Insensible	Égoïste	vouloir garder les choses pour vous au lieu de partager avec les autres
Motivé	Énergique	prêt à bouger et à être actif
Fier	Confiant	sentiment que vous pouvez faire quelque chose de bien
Respect	Honnête	vouloir faire la bonne chose, comme dire la vérité ou ne pas voler
Triste	Bleu	Triste
Self-Management	Patient	attendre calmement et tranquillement, même lorsque vous êtes mal à l'aise ou excité

## Le vocabulaire des sentiments pour 2ieme année

<b>Famille de mots</b>	<b>Mot</b>	<b>Définition*</b>
Accepté	Inclus	sentiment que vous êtes aimé et faites partie d'un groupe
Adaptabilité	Compromis	un accord entre deux personnes ou des groupes lorsque les deux doivent abandonner certaines chose qu'ils veulent afin qu'ils se sentent tous les deux bien
Fâché	Furieux	plein de colère extrême ou sauvage
Anxieux	Concerné	se demander si quelqu'un ou quelque chose va bien
Apathie	Distrait	prêter attention d'autres chose que ce que vous êtes censé être
Calme	Paisible	calme et calme; quand rien ne vous dérange
Empathie	Généreux	très disposés à partager avec les autres; vouloir donner aux autres plus que prévu
Autonomisation	Audacieux	assez courageux pour dire ou faire quelque chose qui peut être difficile ou effrayant
Enthousiaste	Enthousiaste	sentiment fort d'aimer quelqu'un ou quelque chose ou de vouloir faire quelque chose
Exclus	Intimidé	se sentir comme les autres taquent ou se moquent de vous
Craintif	Effrayé	avoir peur
Culpabilité/Honte	Blâmer	un sens d'être responsable pour avoir fait quelque chose de mal
Content	Soulagé	se sentir mieux quand quelque chose d'effrayant, triste ou frustrant disparaît
Insensible	Jaloux	peur que quelqu'un proche de vous se soucie de quelqu'un d'autre plus que de vous
Motivé	Engagé	intéressé et prêtant toute son attention à quelque chose
Fier	Estime de soi	vous aimer pour qui vous êtes
Respect	Admirer	d'aimer ou de respecter quelqu'un que vous pensez être merveilleux
Triste	Déçu	triste parce que quelque chose ne s'est pas passé la façon dont vous vouliez qu'elle se passe
Autogestion	Hyperactif	se sentir énergique et comme si vous voulez bouger ou sauter

## Le vocabulaire des sentiments pour 3ieme année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	Tolérant	accepter les sentiments, les habitudes ou les croyances des autres
Adaptabilité	Ajuster	s'habituer à quelque chose de nouveau
Fâché	Agité	se sentir dérangé par quelque chose ou quelqu'un
Anxieux	Inquiet	se sentir mal à l'aise avec quelque chose ou quelqu'un
Apathie	Indifférent	lorsque vous choisissez entre deux choses ou plus, ne pas aimer un plus que l'autre
Calme	Apaisé	réconforté; quand quelque chose vous rend calme et calme
Empathie	Réfléchie	réfléchir aux besoins des autres
Autonomisation	Estime de soi	pensées positives sur vous-même; vous aimer pour qui vous êtes
Enthousiaste	Désireux	impatient de vouloir faire ou obtenir quelque chose
Exclus	Rejeté	se sentir comme une autre personne ou un groupe de personnes ne veut pas être avec vous, même si vous voulez être avec eux
Craintif	Timide	facilement effrayé; pas capable d'être courageux
Culpabilité/Honte	Pardoner	être capable d'arrêter de ressentir de la colère envers les autres quand ils ont fait quelque chose qui vous bouleverse
Content	Satisfait	heureux avec ce que vous avez ou avec quelque chose que vous avez fait
Insensible	Insensible	ne se soucient pas des sentiments des autres
Motivé	Motivé	enthousiaste à l'idée de faire quelque chose
Fier	Humble	ne pas se présenter ou penser trop fortement de vous-même
Respect	Reconnaissant	reconnaissant pour quelqu'un ou quelque chose que vous appréciez
Triste	Chagrin	tristesse extrême causée par une perte
Autogestion	Concentré	prêter une attention particulière à quelque chose

## Le vocabulaire des sentiments pour 4ieme année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	encourage	to help someone to feel like they can do something well
Adaptabilité	flexible	willing to change or to try new or different things
Fâché	aggressive	likely to attack others with words or actions
Anxieux	overwhelmed	feeling like you have been taken over by strong feelings
Apathie	detached	separated from or not connected to a group or activity
Calme	mellow	relaxed and laid back; easygoing
Empathie	considerate	thinking about the thoughts and feelings of someone else
Autonomisation	assertive	feeling comfortable speaking up for yourself to make sure you receive what is yours or that you are treated the way you want to be treated
Enthousiaste	energized	feeling like you are wide awake and ready to get up and go
Exclus	excluded	feeling like others have left you out of a group or activity
Crainitif	terrified	full of fear; very frightened
Culpabilité/Honte	ashamed	when you have a painful feeling because you feel embarrassed about who you are or guilty for doing something hurtful to someone else
Content	upbeat	in a good mood; feeling happy or cheerful
Insensible	rebellious	not doing what you are told to do
Motivé	determined	knowing what you want and not letting anything stand in your way
Fier	conceited	overly proud and thinking too highly of yourself
Respect	loyalty	keeping a promise to be a good friend to someone
Triste	grief	deep suffering or pain, often after experiencing a loss
Autogestion	moderation	doing just enough and not too much of something

## Le vocabulaire des sentiments pour 5<sup>ème</sup> année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	Soutenu	se sentir comme les autres se soucient de vous et sont là pour vous aider à bien faire
Adaptabilité	Adapter	de changer pour que vous vous ajustez à une situation
Fâché	Ressentiment	sentiment de colère, de haine ou d'amertume à l'égard d'une personne qui vous insulte ou vous blesse
Anxieux	Affligé	ressentir beaucoup de douleur, de souffrance ou de misère
Apathie	Tergiverser	de remettre à plus loin faire quelque chose que vous êtes censé faire maintenant
Calme	Content	satisfait de ce que vous avez, ne voulant pas plus
Empathie	Sympathie	le sentiment que vous éprouvez la douleur ou la souffrance de quelqu'un d'autre
Autonomisation	Compétent	capable de faire quelque chose
Enthousiaste	Optimiste	plein d'espoir et confiant que de bonnes choses se passeront à l'avenir
Exclus	Préjugés	ne pas aimer une personne ou un groupe de personnes sans d'abord apprendre à les connaître
Craintif	Intimidé	quand quelque chose ou quelqu'un vous fait vous sentir timide ou peureux
Culpabilité/Honte	Regret	un sentiment de culpabilité ou de tristesse quand vous pensez à quelque chose que vous avez fait ou n'a pas réussi à faire
Content	Extatique	sentir la plus grande quantité de joie ou de bonheur
Insensible	Jugement	avoir des pensées négatives sur les autres en raison de qui ils sont ou ce ils ne sont pas
Motivé	Engagement	un accord ou une promesse à soi-même ou à quelqu'un d'autre de faire quelque chose
Fier	Modeste	ne pas dévoiler ou se vanter de vos capacités et talents
Respect	Dédié	avec enthousiasme, loyal ou engagé envers quelqu'un
Triste	Découragé	manque de confiance pour faire quelque chose
Autogestion	Discipliné	en contrôle de votre comportement et de vos pensées

## Le vocabulaire des sentiments pour 6ième année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	Connecté	se sentir proche d'une personne ou d'un groupe et comme vous vous connaissez bien
Adaptabilité	Esprit ouvert	disposés à envisager de nouvelles opinions ou idées; pas de préjugés
Fâché	Hostile	agir ou se sentir hostile envers les autres; volontairement opposer les idées ou les comportements des autres
Anxieux	Anxieux	troublé ou profondément préoccupé par un événement incertain
Apathie	Pessimiste	s'attendre à ce que le pire se produise
Calme	Serein	calme et paisible; sans problèmes
Empathie	Empathique	vous mettre à la place de quelqu'un d'autre et de sentir les mêmes sentiments que cette personne
Autonomisation	Habilité	se sentir capable de faire quelque chose de bien
Enthousiaste	Euphorique	gai et énergique; plein de vie ou d'esprit
Exclus	Isolé	séparés du groupe plus large en raison de certains critères, tels que le sexe, la race, ou l'âge
Craintif	Inquiet	craignant quelque chose qui pourrait se produire à l'avenir
Culpabilité/Honte	Responsable	responsable de faire quelque chose
Content	Jubilant	exprimant la joie
Insensible	Envieux	ne pas aimer quelqu'un qui a quelque chose que vous souhaitez ou que vous aviez
Motivé	Persistante	continuer à faire quelque chose même si elle est difficile
Fier	Exalté	très joyeux, fier ou enthousiaste
Respect	Déférent	laisser quelqu'un qui est plus qualifié ou plus informé que vous de prendre une décision
Triste	Désespoir	le sentiment que vous êtes complètement désespéré
Autogestion	Volonté	la capacité de contrôler vos désirs au lieu d'y céder; maîtrise de soi

# Le vocabulaire des sentiments pour 7ième année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	Rassuré	se sentir en confiance ou en sécurité après que vos sentiments de doute ou de peur ont disparu
Adaptabilité	Polyvalent	avoir de nombreuses compétences ou talents différents qui permettent de passer des sujets ou des objectifs facilement
Fâché	Furieux	rendu furieux par quelque chose; rempli de colère extrême
Anxieux	Tendu	incapable de se détendre, physiquement, mentalement ou les deux, généralement à cause de la nervosité
Apathie	Distant	ne pas participer à une activité ou à un groupe ni ressentir de la sympathie avec les autres qui font partie de l'activité ou du groupe
Calme	Contemplative	réfléchir méticuleusement à quelque chose; être réfléchi
Empathie	Compassion	ressentir la douleur ou la souffrance d'une personne et vouloir la soulager
Autonomisation	Sécurisé	se sentir en sécurité ; sans crainte ni doute
Enthousiaste	Ambitieux	fortement motivés à atteindre ou à être le meilleur en quelque chose
Exclus	Aliéné	se sentir comme vous avez été devnu un étranger à d'autres personnes, comme ils n'ont pas sentiments ou affection envers vous
Craintif	Vulnérable	se sentir comme si vous n'êtes pas en sécurité et pourrait être blessé
Culpabilité/Honte	Remords	tristesse ou regret d'avoir fait quelque chose de mal ou blessant
Content	Triomphant	célébrer ou exprimer sa joie face à une victoire
Insensible	Vindictif	vouloir faire du mal à quelqu'un qui vous a fait du tort
Motivé	Passionné	sentiments forts pour quelqu'un ou à propos de quelque chose
Fier	Arrogant	se sentir et agir comme si vous êtes meilleur que les autres
Respect	Intégrité	la tendance à vivre votre vie honnêtement
Triste	Maussade	exprimant silencieusement une mauvaise humeur
Autogestion	Impulsif	agir soudainement sans réfléchir

# Le vocabulaire des sentiments pour 8ieme année

<i>Famille de mots</i>	<i>Mot</i>	<i>Définition*</i>
Accepté	Compatir	partager les sentiments d'une autre personne qui souffre ou souffre
Adaptability	Résiliente	capable de se remettre rapidement de difficultés, de maladies, de malheurs ou de chocs
Fâché	Livide	très en colère; plein de rage; furieux
Anxieux	Paralysé	se sentir incapable de penser ou d'agir à cause de la peur ou de l'anxiété
Apathie	Apathique	ne ressentant aucune émotion ou inquiétude
Calme	Calme	paisible, serein et libre de perturbations
Empathie	Altruiste	consacré à aider les autres
Autonomisation	Invincible	se sentir comme si vous ne pouvez pas être vaincu
Enthousiaste	Charismatique	naturellement capable d'inspirer et de diriger les autres
Exclus	Discriminé	jugé défavorablement ou maltraité parce que vous êtes différent
Craintif	Inhibée	avoir l'impression de ne pas pouvoir exprimer vos sentiments ou vos pensées
Culpabilité/Honte	Bouc émissaire	une personne ou un groupe de personnes blâmées pour l'acte faut et injustifié
Content	Remplis	vous avez l'impression d'avoir atteint des objectifs personnels importants ou d'être devenu la personne que vous vouliez être.
Insensible	Antagonistes	s'opposer ou agir contre les autres, généralement d'une manière hostile
Motivé	Inspiré	fortement touché par quelque chose d'une manière qui vous motive à faire quelque chose
Fier	Narcissique	penser trop fortement de vous-même; penser que vous êtes le centre de tout
Respect	Authentique	réel, authentique; pas faux
Triste	Désolé	lamentable et morne; sans acclamation
Autogestion	Retenue	Ne pas vous permettre de faire quelque chose que vous coulez faire; avoir de la maîtrise de soi

## Kindergarten Feeling Words

<b>Word Family</b>	<b>Word</b>	<b>Definition*</b>
Accepted	belong	to feel like you are a part of a group of other people who want you to be with them
Adaptability	stubborn	not willing to do something, such as change, accept help, or go along with others' requests
Angry	angry	very upset with someone who did something you did not like (or who did not do something you wanted done)
Anxious	worried	afraid that something bad may happen; thinking about all the bad things that may happen; nervous
Apathy	bored	not interested in something because you think it is dull or unexciting
Calm	relaxed	when your body feels loose, calm, and quiet
Empathy	caring	looking after others; making sure others are okay
Empowerment	brave	feeling strong when you do something even if it is hard or scary
Enthusiastic	excited	having strong feelings about something
Excluded	lonely	feeling sad because you are by yourself and not with others
Fearful	afraid	feeling like something bad is about to happen
Guilt/Shame	embarrassed	feeling uncomfortable because you believe others may think something you did or said is weird or silly
Happy	cheerful	full of happy feelings
Insensitive	unkind	not being nice to others
Motivated	curious	wanting to know about things or people you see and hear
Proud	proud	happy about something you did well
Respect	respect	thoughtful of others and careful to treat them well
Sad	down	feeling sad and like you have little energy
Self-Management	quiet	not making noise

