



# École Nestor News

电话: 604-464-9422

传真: 604-464-8257

电子信箱: [www.sd43.bc.ca/nestor](http://www.sd43.bc.ca/nestor)

尊敬的家长:



2011年5月3日

## 校长通信

我仍旧记得我自己在一年级时，由于表现不好而曾经被送到校长办公室和校长谈话的经历。那时朋友 Bruce 和我认为在教室里转圈跑是可以接受的行为。我的冲动和缺乏自律的行为一直持续了几个年级，但是我渐渐地设法改正了这些缺点，大部分时间我的表现很好（也许 FSL 是个例外）。儿时的这些经历一直深深地影响着我的教育工作。

最近，我们全校师生正在学习如何关爱自己，其他人和我们所处的环境。作为其中的一部分，我们发起了“Metaphorical Buckets”（心理暗示桶）的活动。受“Have You Filled a Bucket Today?”这本书的启发，我们关注于用好的行为和身体语言填满每个人的桶。发现并赞美每个人优秀的一面和学校文化能确实鼓励社会责任感和创造一个正面的学校环境。我们认可“Pink Shirt Day”，讨论并重温学校守则“Code of Conduct”，和采用“W.I.T.S.”，但是我认为让学生参与到“Metaphorical Buckets”活动中，能让学生有机会多考虑其他人并以此作为行为准则。

我所有有关学生的个人责任感和社会责任感的工作核心是学生的参与。我相信成为一个有创造力和快乐的学校一员的关键是参与到校园活动中。以我为例，音乐能让我释放我的情感和感觉能够给予的一个途径。我理解不是所有学生都擅长音乐，所以我尽力提供其他的机会给学生参与。我看到很多 NESTOR 的教师提供不同的机会给学生参与。一些学生通过阅读，数学，一场冰球的胜利来建立自信心。也许与发现什么题目或活动能够激发学生参与同样重要的是，其他学生和教师对学生的赞美和鼓励。你今天“Filled a Bucket”（赞美）了吗？我们不能仅仅依靠正面的赞美来激发参与，但是正面反馈确实让人感觉很好！

希望在 École Nestor Elementary 有很多满溢的 Buckets，更多的赞美！

## 电子版简报

为更好的与家庭联系，同时节约纸张，我们已经通过电子邮件发送通知。此份简报也将通过电子方式传递。设想一下，打印一份典型的简报将需要 1200 张纸，这是多大的一个数字。如果你没有收到电子版的简报，请通过电子邮箱 [sdellavedova@sd43.bc.ca](mailto:sdellavedova@sd43.bc.ca) 和校长 Mr. Della Vedova 联系。



## 冰球——Nestor 模式！

在接下来的一个星期内，3 到 5 年纪的学生将有机会参与校内冰球联盟。

## 网球 XL



2-5 年级的同学将有机会参与网球 XL 活动。五月 16 – 19, 24, 26, 27, 30 和 31 日，此项课后活动将在室内运动场举办。时间安排如下：2、3 年级，下午 3:05-3:55。； 4、5 年级，下午 3:55-4:55。更多消息将于今后陆续公布。请充分利用此有价值并趣味十足的活动。

## 欢迎学前班的同学

五月 31 日，下午 3:30-5:00， 我校将欢迎学校最新的同学。学前班的同学们和他们的家庭将有机会认识学校环境，并参与一系列由学校教师 and 不同年级的学生组织的有趣的活动。学生们将收到一袋有关文字和数字学习的资料。

## 师资安排

五月份，我们将收到根据学生注册情况决定的下一年度师资安排。根据情况，将为 2011 年 9 月份建立一个新的临时的师资安排。我们将期待在中级班发生一些显著的变化。我们的英文学生将减少大约 30 人，这个数字相当于一整个班级的人数。一如既往地，我们将为学生提供一个最好的学习环境。

## 你将搬家或提前离校开始度假吗？



1. 如果你将搬家或你的孩子下一年度将不返回 Nestor 学校，请通知我们。提前知道有多少学生将不返校对于决定下一年度的工作安排非常重要。越准确地了解学生的注册数，将越会减低我们在 9 月份重新编班的可能性。
2. 此年度最后一个学校日为 6 月 29 日，星期三。如果你计划提前离校请通知学校。

如果你确定你的孩子将不会于下一年度返回 Nestor 学校，或者你们将提前离校度假，请书面通知孩子的老师、致电学校秘书(Mrs. Burton @ 464-9422)、或 e-mail 秘书[cburton@sd43.bc.ca](mailto:cburton@sd43.bc.ca)。万分感谢！

## 运动日– 6 月 3 日，星期五

体育日将于 6 月份第一个星期五（6 月 3 日）举办。可通过 Lunch Day 订热午餐。如往年一样，将有零食售卖。更多细节将随后陆续发布。希望届时天公作美。



## 2011 牛仔日



上星期四是 2011 年牛仔日，由 Ms. Quinn's 2/3 年级的同学组织的牛仔日筹款取得了巨大成功。通过老师，同学和家长们的共同努力，共筹得超过\$1,000!!!! 这一数目超过了上两次的筹款总和。棒极了。

## 重要的日期



5月17日, 星期二	公共演讲决赛
5月18日, 星期三	公共演讲决赛
5月20日, 星期五	学前班参观海洋馆
5月23日, 星期一	Victoria Day 假日 (学生不到校)
5月25日, 星期三	学区 Track Meet
5月26日, 星期四	5 年级同学访问 Maple Creek for Band Concert
5月27日, 星期五	Good Stuff 表彰大会
5月31日, 星期二	5 年级同学开始游泳课(星期二、四、知道 6 月 6 日)
6月2日, 星期四	学前班访问温哥华动物园
6月3日, 星期五	运动日 Sports Day
6月6日, 星期一	Nestor Professional Development Day (学校关闭)
6月8日, 星期三	父母茶会 Parent Tea
6月13日, 星期一	Div. 1 & 4 学生访问 Port Moody Station Museum 博物馆
6月20日, 星期一	5 年级学生年末游玩 Cultus Lake Waterslides
6月21, 星期二	5 年级学生访问 Maple Creek 中学
6月29日, 星期三	报告卡送达 – 最后一天学生到校日! 学生在 12:00 p.m 提早离校。

2011 夏季学校 – 注册和联系信息参看 [www.summerlearningcoquitlam.ca](http://www.summerlearningcoquitlam.ca)

- 小学课程  
(1-5 年级) 7 月 12 – 29 日  
Heritage Mountain, Parkland, Pinetree Way
- 中学课程  
(6-8 年级) 7 月 12 – 29 日  
Scott Creek
- 学分提高及 技能班  
(8-10 年级) 7 月 5 – 29 日  
Charles Best
- 高中学分课程  
(10-12 年级) 7 月 5 日 – 8 月 12 日  
Centennial, Gleneagle, Coquitlam Open Learning
- 网上课程
- 面对面课程



## 社区新闻

- 2011 Douglas 学院夏令营 (9-15 岁)



Douglas 学院夏令营自 1996 年始向高桂林和新西敏社区提供超过 80 个体育和计算机类夏令营, 是低陆平原最大的夏令营之一, 提供最高品质价格比的夏令营。Douglas 学院夏令营保证学生们在一个安全的环境里游戏并学习。夏令营将于高桂林和新西敏两个校区举办。年龄: 9-15 (男孩和女孩)。于 6 月 1 日之前注册全天夏令营的将获得 \$20 折扣, 注册半天夏令营者将获得 \$10

折扣。 体育夏令营将很快报满，因此请尽快报名。访问我们的网站注册或下载夏令营宣传册。

<http://www.douglas.bc.ca/campus-life/youthcamps/summercamps.html>

Email: [summercamps@douglas.bc.ca](mailto:summercamps@douglas.bc.ca) 电话: 604.527.5680

- 高桂林 Lacrosse

Coquitlam Adanacs Jr. 'A' Lacrosse 俱乐部

The Coquitlam Adanacs Jr. 'A' Lacrosse 俱乐部感谢大家在 2010 季的支持。The 'Run To The Minto' was a great success with the Coquitlam Adanacs Jr. 'A' Lacrosse Team capturing the 2010 National Championship – Minto Cup. The Coquitlam Adanacs Jr. 'A' Lacrosse 俱乐部邀请全体 43 学区的学生参加我们与 POCO Saints 的比赛。比赛于 5 月 25 日，星期三举行。免门票。

COQUITLAM JR. 'A' ADANACS

ADANAC LACROSSE 2010 MINTO CUP WINNERS NATIONAL CHAMPIONS MINTO CUP COQUITLAM BC

The Coquitlam Junior 'A' Adanac Lacrosse Club is inviting all District 43 (Coquitlam) Students to attend our game on Wednesday, May 25<sup>th</sup> vs the POCO Saints Coquitlam Sports Center @ 8:00pm

FOR 'FREE' ADMISSION PRESENT THIS COUPON

- Kid's Night – Jersey Night - 5 月 28 日，星期六

高桂林 Adanacs 与 Maple Ridge Burrards 的比赛将于 COQUITLAM SPORTS CENTER 举行。The Coquitlam Adanacs 向 16 岁和 16 岁以下并穿着运动背心的儿童提供免费入场券。请穿着你最爱的运动背心，获得免费入场券。



- AGM (Annual General Meeting) for CPF (Canadian Parents for French) - Tri-Cities Chapter:

AGM - CPF - TRI-CITIES CHAPTER 将于 5 月 16 日，星期一于 IRVINE ELEMENTARY SCHOOL (3862 Wellington St., Port Coquitlam) 图书馆(7:00pm) 举行。欢迎所有人参加。CPF 是专注于通过教育、社会、文学和体育活动推广青少年法语学习的义工非政府组织。更多关于 CPF 的信息，请访问网址 [www.cpf.bc.ca](http://www.cpf.bc.ca)。所有执行职位需要填充。CPF 成员如果有意参选或投票请参加会议。希望在 AGM 看到你们。

此致

校长 Mr. S. Della Vedova