



## 每日健康檢查

親愛的家長/監護人：

在子女上學前，家長及照顧者需在家中先與子女進行每日健康檢查。以下來自卑斯首席衛生官的資訊說明了每日健康檢查程序。請細閱以下資訊，簽署後讓子女交回學校，以確認您明白此要求。您也可以在家中透過我們的網站查看這些資訊。

在子女上學前，請家長和照顧者查看檢查清單。

### 1. 疾病徵狀：您的子女是否有以下任何徵狀？

- |                                    |                                  |                                       |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 發燒        | <input type="checkbox"/> 喪失嗅覺或味覺 | <input type="checkbox"/> 肌肉疼痛         |
| <input type="checkbox"/> 發冷        | <input type="checkbox"/> 頭痛      | <input type="checkbox"/> 結膜炎 (紅眼症)    |
| <input type="checkbox"/> 咳嗽或長期咳嗽惡化 | <input type="checkbox"/> 虛弱無力    | <input type="checkbox"/> 頭暈，迷糊        |
| <input type="checkbox"/> 氣促        | <input type="checkbox"/> 腹瀉      | <input type="checkbox"/> 腹痛           |
| <input type="checkbox"/> 喉嚨痛       | <input type="checkbox"/> 失去食慾    | <input type="checkbox"/> 皮膚紅疹或手指或腳趾變色 |
| <input type="checkbox"/> 流鼻水/鼻塞    | <input type="checkbox"/> 噁心及嘔吐   |                                       |

### 2. 國際旅遊：您或您住戶中任何人士在過去 14 天內是否曾由加拿大以外地區外遊返國？

### 3. 確認接觸：您或您住戶中任何人士是否 COVID-19 確診者的確認接觸者？

假如您在上述任何問題中回答「是」，而徵狀並非與任何已有的病症 (例如過敏) 相關，您的子女不應回校。

假如您的子女出現任何疾病徵狀，應聯絡醫療護理機構作進一步評估。這包括致電 811，家庭醫生或執業護士等初級護理機構。

在評估子女狀況後，假如您在第 2 或第 3 題回答「是」，請使用 [COVID-19 自我評估工具](https://www.thrive.health/bc-self-assessment-tool) (<https://www.thrive.health/bc-self-assessment-tool>) 以判斷是否應接受 COVID-19 測試。

假如學生在校內出現徵狀，學校會聯絡家長並為學生提供口罩，學生也會被帶到安全的空間等待家長接回。

---

(請撕下回條並由子女交回學校。)

我已閱讀上述每日健康檢查要求。假如我的子女出現以上任何徵狀，我不會把他們送回學校，並會與合適的醫療護理機構跟進，或致電 811 取得進一步指引。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 級別：\_\_\_\_\_

課室/學習組別老師：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_